

KKTM GOVERNMENT COLLEGE PULLUT

Women cell Activity Report (2025-2026)

The Women Cell of KKTM Government College serves as a vital support system dedicated to ensuring the safety, dignity, and overall empowerment of female students in the campus. It functions as a forum where women can openly express their concerns and discuss issues such as discrimination, gender inequality, and social challenges without fear or hesitation. Through various awareness programmes, interactive sessions, leadership activities, and counselling initiatives, the Cell nurtures confidence and encourages students to assume leadership roles in academic and co-curricular spheres. It also promotes meaningful dialogue on mental health, women's rights, personal well-being, and social responsibility, thereby helping students effectively balance personal and academic responsibilities. By creating a secure, inclusive, and encouraging environment, the Women Cell strengthens solidarity among students and fosters a campus culture rooted in equality, respect, and empowerment.

Women cell of KKTM Govt College for the Academic year 2025-2026, reconstituted with Smt Shany N.S as Coordinator and Dr.Lovely George ,Associate Professor of Physics, Smt.Sreerekha .P, Assistant Professor of Mathematics , Smt Rhemya Ramachandran, Assistant Professor of BTTM, Dr.Dhany P.D, Assistant Professor of Malayalam as members.

This academic year the College Women Cell organised a comprehensive campaign on *menstrual hygiene and environmental sustainability* in collaboration with Navakeralam Karma Padhathi-2, Haritha Kerala Mission of Government of Kerala , with various student bodies and institutional committees. These programmes aimed to create awareness about the importance of menstrual health, personal hygiene, and the need to break the social taboos associated with menstruation emphasizing eco-friendly practices. Expert talks, interactive sessions, and awareness classes were conducted to educate students about safe menstrual practices, proper disposal methods, and the health risks associated with poor hygiene. The campaign also highlighted the environmental impact of non-biodegradable sanitary products and encouraged the use of sustainable alternatives such as reusable cloth pads and menstrual cups. Through discussions, demonstrations, and student participation, the initiative promoted both women's health and environmental responsibility, reinforcing the message that menstrual hygiene management is essential not only for individual well-being but also for building a sustainable and inclusive society.

Inauguration and Awareness class on Empowering Girls through Hygienic Choices

The formal inauguration of the activities of the Women cell for the academic year 2025-2026 was performed by Prof.Dr.Bindusharmila T.K, Principal , KKTM Govt College Pullut at 10.00 A.M at College Seminar Hall on 14.1.2026. Welcome Speech was made by Dr Rameena Jamal ,Assistant Professor,Member Bhoomitrasena Club. Sri.Snehith.P.P, College Union Chairman delivered felicitation .Following the official inauguration an Awareness class was conducted on *Empowering Girls through Hygienic Choices*. The first session of the talk was led by Dr Shaji.E.M,Prof.and H.O.D of the Department of Zoology ,on the topic

Personel Care and Social Hygeine. The second session of the talk was led by Dr.Soumya.K.C, Assistant Professor and Coordinator of Bhoomitrasena Club on the topic *Menstrual Cup:A Healthy Alternative* . Vote of thanks was mas made by Smt.Shany N.S,Coordinator ,Women Cell.This programme was organized in association with IQAC ,Bhoomitrasena Club and Zoology Department of KKTm Govt College Pullut.130 students from various departments participated .

Awareness Class on *Personal care and social hygiene* was led by Dr Shaji.E.M,Prof.and H.O.D of the Department of Zoology intended to educate students about the importance of maintaining cleanliness and healthy habits in daily life. The session highlighted key aspects of personal care such as regular bathing, proper handwashing, oral hygiene, clean clothing, menstrual hygiene, balanced diet, and adequate sleep, which are essential for preventing infections and promoting overall well-being. It also emphasized social hygiene practices including proper waste disposal, environmental cleanliness, safe drinking water and responsible behavior in public spaces to prevent the spread of communicable diseases. The programme aimed to create health awareness, encourage disciplined habits, and promote a clean and healthy campus environment.

An awareness class on the menstrual cup as a healthy alternative was led by Dr.Soumya.K.C, Assistant Professor of Zoology highlight that a menstrual cup is a soft, flexible, medical-grade silicone or rubber device inserted into the vagina to collect menstrual blood instead of absorbing it like sanitary pads . It is reusable, cost-effective, and environmentally friendly, as one cup can last for 5–10 years with proper care, significantly reducing plastic waste. Unlike pads, it does not cause rashes or discomfort due to moisture, and unlike tampons, it has a lower risk of dryness and irritation. When used correctly and cleaned properly, menstrual cups are safe, hygienic, and do not disturb the natural vaginal environment. The class also addressed correct usage and sterilization methods, and emphasize how menstrual cups promote menstrual hygiene, body awareness, confidence, and sustainable living among women and girls.

KKTm GOVT. COLLEGE, PULLUT, THRISSUR
(NAAC Reaccredited with A Grade and KIRF Ranking of 31)

Women Cell, Bhoomitrasena, Dept. of Zoology & IQAC
Organizes awareness programme for girls

Empowering Girls Through Hygienic Choices

Inauguration: Prof. (Dr.) Bindu Sharmila T. K. ((Principal)

Special Talks on
Personal Care and Social Hygiene
Prof. (Dr.) Shaji E. M. (Head, Dept. of Zoology)
&
Menstrual Cup: A Healthy Alternative
Dr. Soumya K. C. (Asst. Professor, Dept. of Zoology)

Vote of Thanks: Smt. Shany N. S (Women Cell Coordinator)

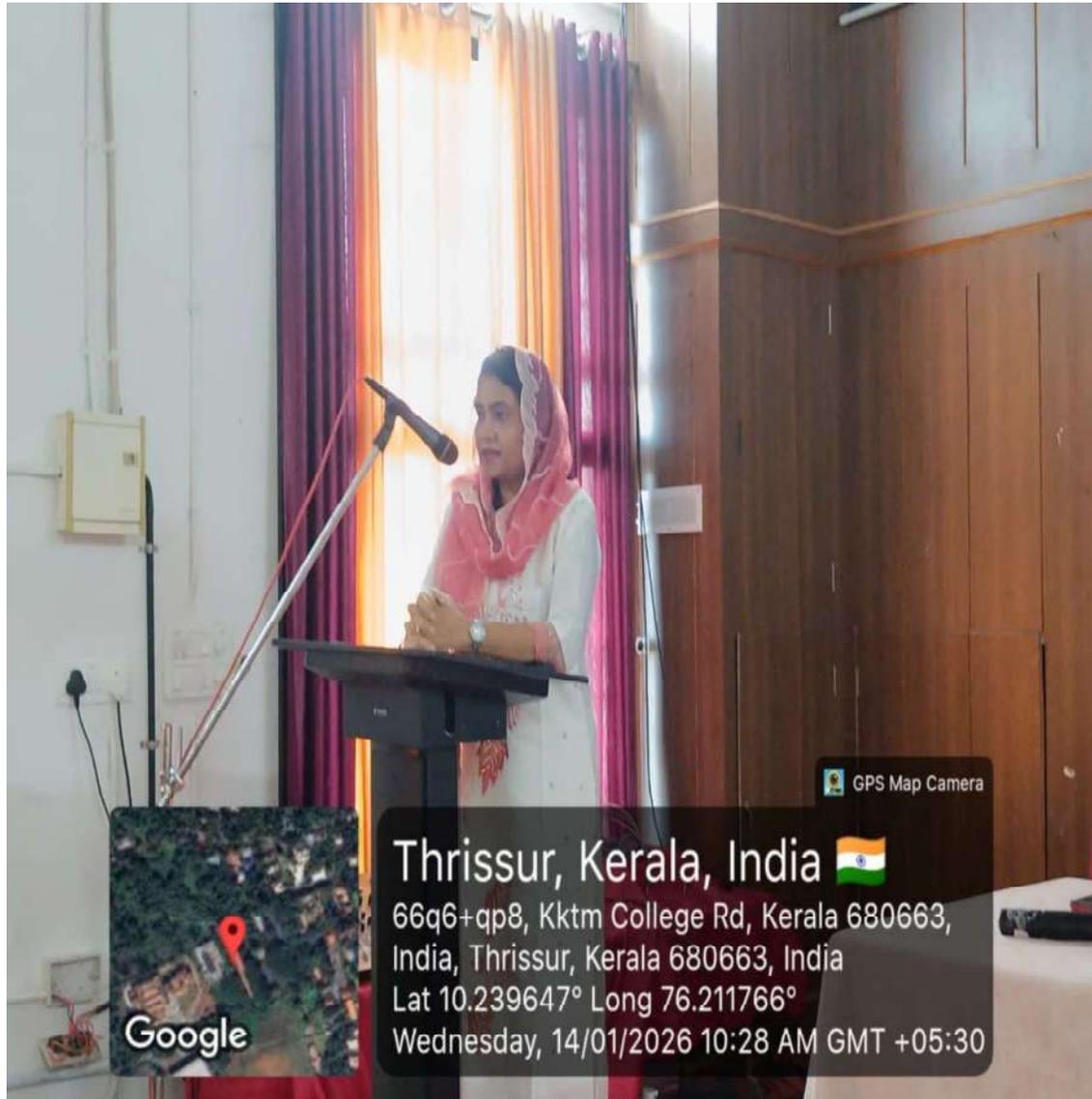
Venue and Time : On 14-01-2026 Seminar Hall @ 10.00 am
All are Invited

Prof. Dr. Bindu Sharmila T. K
(Principal)

Prof. (Dr) Shaji E. M
(HoD, Zoology)

Smt. Shany N. S.
(Women Cell Coordinator)

Dr. Soumya K. C
(Bhoomitrasena Coordina



Inauguration of Women cell Activities of 2025-26 by Principal Prof.Dr.Bindusharmila T.K



Awareness Class on *Personal care and social hygiene* by Prof.Dr. Shaji .E.M(Head of the Department of Zoology, KKTU Govt. College, Pullut)



Awareness Class on *Menstrual Cup : A Healthy Alternative* by Dr. Soumya K.C(Assistant Professor Department of Zoology, KKTVM Govt. College, Pullut.



Welcome Speech by Dr Rameena Jamal, Member Bhoomitrasena Club

Women Cell Activities 2025-2026, 11.2.2026

A comprehensive campaign on *menstrual hygiene and environmental sustainability* was conducted at KKTm Government College, Kodungallur by the College Women's Cell, Bhoomithra Sena and IQAC, under the joint initiative of Navakeralam Karma Padhathi-2, Haritha Kerala Mission of Government of Kerala in 11.2.2026 at college Auditorium. The programme started at 9.30 a.m



KKTm Govt. College, Pullut

നവകേരളം കർമ്മപദ്ധതി
ഹരിതകേരളം മിഷൻ

വുമൺ സെല്ലും, ദുഃഖിത്ര സേനയും IQAC യും
കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭയുമായി ചേർന്നുകൊണ്ട്
സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന

മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ലപ്പ് വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സും

ഉദ്ഘാടനം



ശ്രീമതി. ഹണി പിതാംബരൻ
ചെയർപേഴ്സൺ, കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭ

അധ്യക്ഷ



പ്രൊഫ. (ഡോ.) ബിന്ദു ശർമിള ടി. കെ.
പ്രിൻസിപ്പാൾ

ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് നയിക്കുന്നത് :
ശ്രീമതി. വിനീത കെ. എം. (ബോക്ക് കോർഡിനേറ്റർ)

11 ഫെബ്രുവരി 2026, രാവിലെ 9:30 ന്
കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയം

Smt. Shany N. S.
(Women Cell Co Ordinator)

Dr. Soumya K. C.
(Bhoomitra Sena Co Ordinator)

The programme, titled “*Menstrual Hygiene and Environmental Sustainability*,” aimed to promote healthy menstrual practices among students while also encouraging the adoption of eco-friendly alternatives to reduce non-biodegradable waste.

This programme was inaugurated by Honey Peethambaran, Chairperson of the Kodungallur Municipality, who emphasized the role of educational institutions in promoting public health awareness and environmental responsibility. The programme was presided over by the College Principal, Prof.Dr. Bindu Sharmila.T.K,who highlighted the need to break menstrual taboos through education and open discussion.

As a symbolic gesture marking the launch of the initiative, the first menstrual cup was presented to College Union Vice Chairperson Y. P. Najiya Nasrin.An in-depth awareness session on menstrual cups—their usage, maintenance, health benefits, cost-effectiveness, and environmental advantages was conducted by K. M. Vineetha, Block Coordinator of Haritha Kerala Mission, Mathilakam. The session addressed common doubts, myths, and practical concerns related to menstrual hygiene, helping students gain confidence in adopting sustainable menstrual products.

Speakers including P. M. Velayudhan,co.ordinator,Haritha Kerala Mission,Thrissur district , Shany N.S, Dr. SoumyaK.C, and Dr. Dhanya P.D addressed the gathering and spoke about the social and ecological dimensions of menstrual hygiene. They stressed that switching to reusable products like menstrual cups can significantly reduce pollution caused by disposable sanitary napkins and foster long-term sustainable habits among young women. As part of the campaign, 300 menstrual cups were distributed to the students.

The campaign successfully combined health education with environmental awareness, reinforcing the message that menstrual hygiene is not only a personal health issue but also an important component of ecological sustainability.

Glimpses of the programme were the following



Presidential Address :Principal Prof.Dr.Bindusharmila T.K



K K T M Govt. College, Pullut
 നവരംഗം കർമ്മപദ്ധതി
 ധാരാളം വികാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ICAC യുടെ സഹായത്തോടെ നടന്നുവരുന്ന 'സംരംഭനം' എന്ന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നടന്നുവരുന്ന 'ബെൽസ്ട്രിയൽ ക്ലബ്ബ് വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പും'

പ്രദർശനം

സംരംഭനം

ശ്രീമതി. പത്മിനി പി.രാമചന്ദ്രൻ
 പ്രസിഡൻ്റ്, കെ.കെ.ടി.എസ്. സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ പദ്ധതി

ശ്രീമതി. (സാ.) ബിന്ദു രാമേശ്വരി ടി. കെ.
 പ്രസിഡൻ്റ്

ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പ് നയിക്കുന്നവർ:
 ശ്രീമതി. വർണിത കെ. എം. (ബി.എഡ്. കോളേജ്)

Smt. Shany M. S.





Inauguration of the distribution of Menstrual Cup by Honey Peethambaran, Chairperson, Kodungallur Municipality



Receiving Menstrual Cup from K. M. Vineetha, Block Coordinator of Haritha Kerala Mission, Mathilakam by Principal Prof.Dr.Bindusharmila T.K .



Awareness Class by K. M. Vineetha, Block Coordinator of Haritha Kerala Mission, Mathilakam



Audience

ചന്ദ്രിക



കെ.കെ.ടി.എം ഗവ.കോളേജിൽ മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബ് വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

കെ.കെ.ടി.എം ഗവ.കോളേജിൽ മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബ് വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും

കൊടുങ്ങല്ലൂർ: നവകേരളം കർമ്മ പദ്ധതി, ഹരിതകേരള മിഷന്റെയും കെ കെ ടി എം ഗവ. കോളേജ് വനിതാസെൽ, ഭൂമിത്ര സേന, ഐക്യഎസി എന്നിവയുടെയും സൗകര്യാഭിമുഖ്യത്തിൽ കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ 'ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും' എന്ന ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബ് വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും സംഘടിപ്പിച്ചു. 300 മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബുകളും ഒരു ഇൻസിനറേറ്ററും കോളേജിന് നൽകി. പരിപാടി കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പാൾ പ്രൊഫ. ബിന്ദു ശർമ്മിള ടി.കെ. അധ്യക്ഷത വഹിച്ച യോഗത്തിൽ, കോളേജ് യൂണിയൻ വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ നാജിയ നസ്റിൻ വൈ. പി. ക്ക് ആദ്യത്തെ മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ലബ്ബ് നൽകി പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം നടത്തി. സ്ത്രീകളുടെ ആരോഗ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളിൽ അവബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയെന്നതും പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദ ശുചിത്വ മാർഗങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്നതുമാണ് പരിപാടിയുടെ ലക്ഷ്യം. മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബിനെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് ഹരിത കേരള മിഷൻ മതിലകം ബ്ലോക്ക് കോഡിനേറ്റർ ശ്രീമതി. വിനീത കെ. എം. നയിച്ചു. മെൻസ്ട്രുൽ ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രാധാന്യം, ഉപയോഗരീതി, ആരോഗ്യപരമായ ഗുണങ്ങൾ, സുരക്ഷാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് ക്ലാസ് വിശദമായി ചർച്ച ചെയ്തു. ഹരിത കേരള മിഷൻ കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭ കോഡിനേറ്റർ പി എം വേലായുധൻ പദ്ധതി വിശദീകരണം നടത്തി. വനിതാ സെൽ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ശ്രീമതി ഷാനി എൻ. എസ്., ഭൂമിത്ര സേന കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ഡോ. സൗമ്യ കെ. സി. , എൻ എസ് എസ് കോർഡിനേറ്റർ ഡോ. ധന്യ പി.ഡി. എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ 'ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും' എന്ന കാമ്പയിൻ നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും കാമ്പയിൻ

കൊടുങ്ങല്ലൂർ: നവകേരളം കർമ്മപദ്ധതി, ഹരിതകേരളമിഷന്റെയും കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജ് വനിതാസെൽ, ഭൂമിത്രസേന, ഐ.ക്യു.എ.സി എന്നിവയുടെയും സൗകന്യാഭിമുഖ്യത്തിൽ കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ 'ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും' എന്ന കാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ഷീരണവും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും സംഘടിപ്പിച്ചു. 300 മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ഷീരണങ്ങളും ഒരു ഇൻസിനറേറ്ററും കോളേജിന് നൽകി നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രൊഫ. ഡോ. ടി.കെ. ബിന്ദു ശർമിള അദ്ധ്യക്ഷയായി. കോളേജ് യൂണിയൻ വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ വൈ.പി. നാജിയ നസ്രിന് ആദ്യത്തെ മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ഷീരണൽകി പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മെൻസ്ട്രുവൽ ക്ഷീരണക്കുറിപ്പുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് ഹരിത കേരള മിഷൻ മതിലകം ബ്ലോക്ക് കോഡിനേറ്റർ കെ.എം.വിനീത നയിച്ചു. പി.എം.വേലായുധൻ, എൻ.എസ്.ഷാനി, ഡോ. കെ.സി.സതമ്യ, ഡോ. പി.ഡി.ധന്യ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ 'ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും' എന്ന കാമ്പയിൻ നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും കാമ്പയിൻ

കൊടുങ്ങല്ലൂർ: നവകേരളം കർമ്മപദ്ധതി, ഹരിതകേരളമിഷന്റെയും കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജ് വനിതാസെൽ, ഭൂമിത്ര സേന, ഐ.ക്യൂ.എ.സി എന്നിവയുടെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ 'ആർത്തവ ശുചിത്വവും പാരിസ്ഥിതിക സുസ്ഥിരതയും' എന്ന കാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി മെൻസ്കൂവൽ ക്ഷേമപദ്ധതിയും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും സംഘടിപ്പിച്ചു. 300 മെൻസ്കൂവൽ ക്ഷേമപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെട്ടവർക്കും കോളേജിന് നൽകി നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ ഹണി പീതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രൊഫ. ഡോ. ടി.കെ. ബിന്ദു ശർമ്മിള അധ്യക്ഷയായി. കോളേജ് യൂണിയൻ വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ വൈ.പി.നാജിയ നമ്പ്രിന് ആദ്യത്തെ മെൻസ്കൂവൽ ക്ഷേമപദ്ധതി പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മെൻസ്കൂവൽ ക്ഷേമപദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെട്ടവർക്കും ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് ഹരിത കേരള മിഷൻ മതിലകം ബ്ലോക്ക് കോഡിനേറ്റർ കെ.എം.വിനീത നയിച്ചു. പി.എം.വേലായുധൻ, എൻ.എസ്.ഷാനി, ഡോ. കെ.സി.സൗമ്യ, ഡോ. പി.ഡി.ധന്യ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



പുല്ലറ്റ്
കൈകെടിഎം
ഗവ. കോളജിൽ
ആർത്തവ
ശുചിത്വവും
പരിസ്ഥിതി
സുസ്ഥിരതയും
എന്ന

ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി മെൻസ്ട്രൽ ക്ലബ്ബ് വിതരണവും
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും കൊടുങ്ങല്ലൂർ നഗരസഭാ അധ്യക്ഷ ഹണി
പീതാബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

Malayala Manorama date 16.2.2026



കെ.കെ.ടി.എം ഗവ. കോളേജിൽ
മെൻസ്ട്രുവൽ കപ്പ് വിതരണ...

⇒ youtu.be

വോയിസ് ഓഫ് മുസിരിസ്

കെ.കെ.ടി.എം
ഗവ. കോളേജിൽ
മെൻസ്ട്രുവൽ
കപ്പ് വിതരണവും
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസും
നടത്തി....



YOUTUBE

<https://youtu.be/VIqMOUxINHU>

വോയിസ് ഓഫ്
മുസിരിസ്, ക്രാങ്കനൂർ
കേബിൾ വിഷൻ
ന്യൂസ് വിഭാഗത്തിലും
പരസ്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ
അവസരം. വിളിക്കുക
[9497796482](tel:9497796482).



Click the above link for Chanel report of the above programme and YouTube video

Women Cell Activities 2025-2026,17.2.2026

Under the joint initiative of Navakeralam Karma Padhathi-2, Haritha Kerala Mission of Government of Kerala , the College Women's Cell, Bhoomithra Sena and IQAC , an Incinerator was installed on the campus,in *lady's Amnity centre* to ensure the safe disposal of sanitary napkin in 17.2.2026.It is a compact electrically operated waste-disposal device designed to safely and hygienically burn used sanitary napkins helps to maintain cleanliness in our student's *ladys Amnity centre* and prevents clogging of toilets or spread of infections ,helps to promote healthier and more environmentally responsible disposal practices.



Installation of Incinerator in *lady's Amnity centre*.17.2.2026



GPS Map Camera



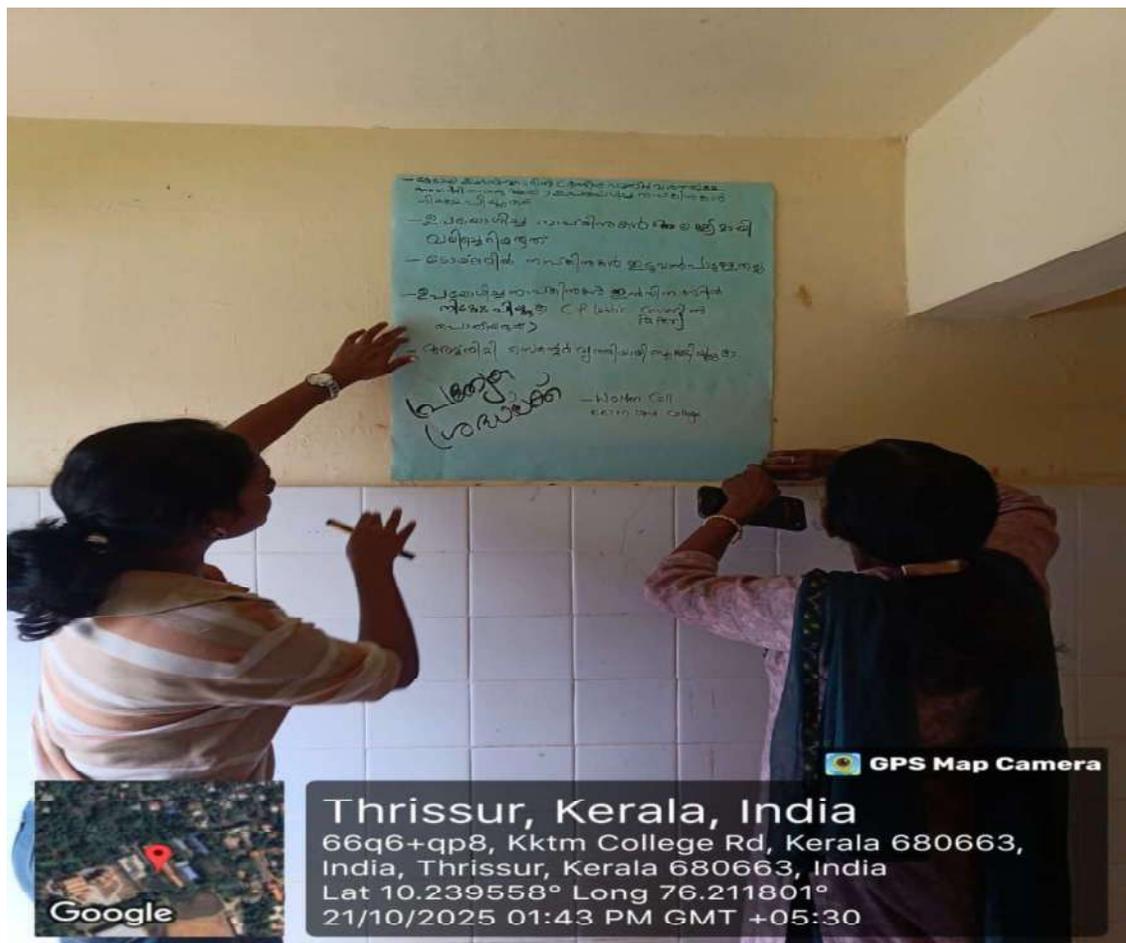
Trichur, Kerala, India 

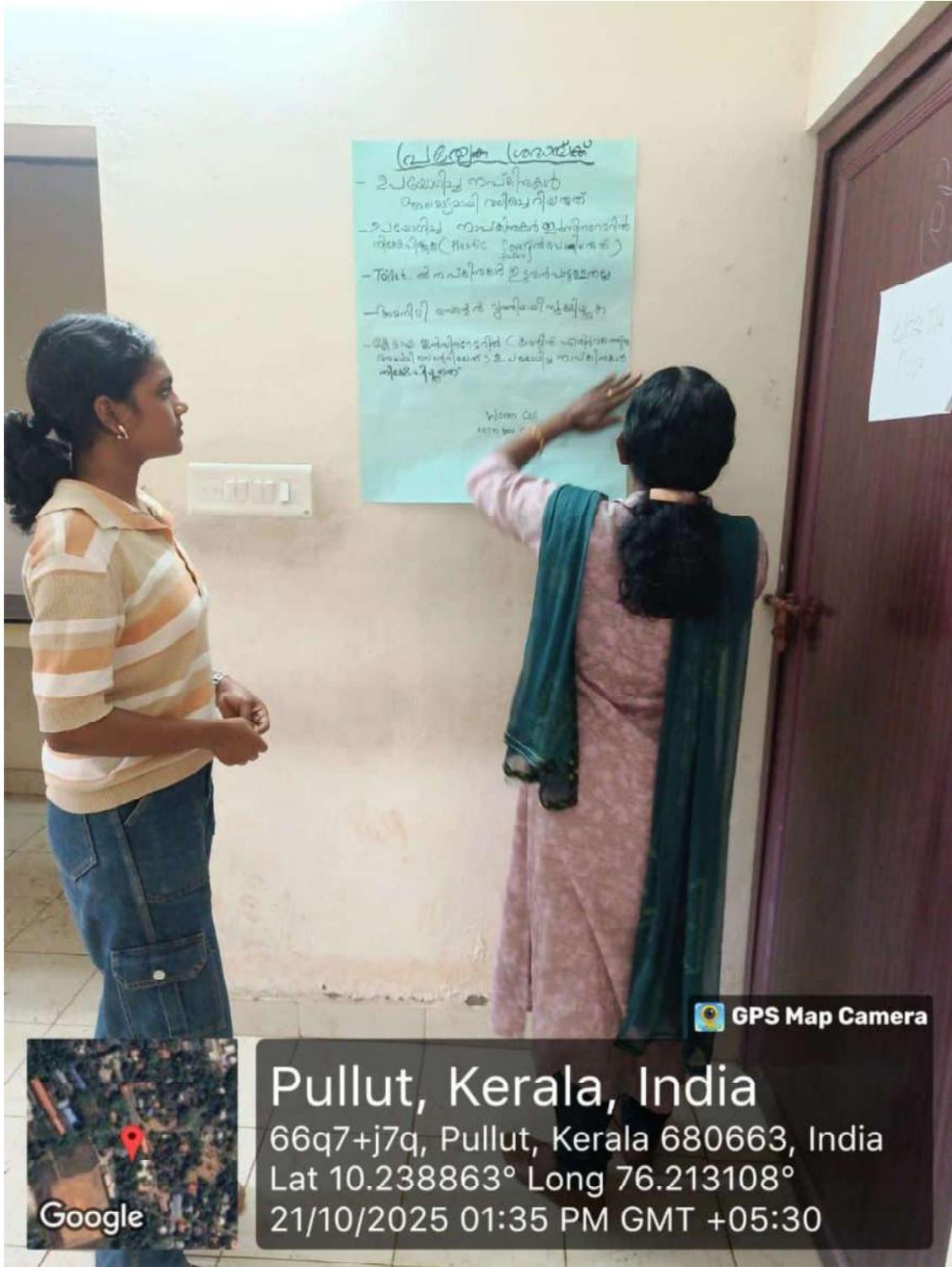
K.k.t.m Govt. College, Pullut P.o,
Kodungallur, Trichur, Kerala 680663, India
Lat 10.23885° Long 76.21309°

Tuesday, 17/02/2026 12:24 PM GMT +05:30

Awareness programme through informative notice boards-21.10.2025

As part of the menstrual hygiene awareness initiative at KKTm Government College, informative notice boards were strategically placed in the Ladies' Amenity Centre and ladies' toilets in 21.10.2025 by Shany N.S, Women Cell Co-ordinator and Ayana, student representative to promote cleanliness and the safe disposal of sanitary pads. These notice boards displayed clear instructions on maintaining personal hygiene during menstruation, proper wrapping and disposal methods for used sanitary products, and the importance of using incinerators. They also highlighted the health and environmental risks associated with improper disposal, such as blockages, foul odour, and pollution. By placing these messages in frequently used spaces, the initiative aimed to encourage responsible behaviour, foster a sense of shared responsibility among students, and ensure a clean, hygienic, and eco-friendly campus environment.





Placing informative notice boards by Shany N.S ,Women Cell Co-ordinator and Ayana ,student representative

Overall, the activities of the Women Cell of KKTM Government College during this academic year of 2025–2026 reflected a balanced approach that integrated personal well-being, social awareness, and environmental consciousness, thereby contributing meaningfully to the holistic development of students and the creation of a responsible campus community. The Women Cell actively organized a series of programmes aimed at empowering students, promoting gender awareness, and fostering social responsibility in college campus. The initiatives included awareness classes on women’s rights, legal literacy sessions, health education programmes, interactive discussions, and campaigns addressing safety and equality. Among these, the programme on menstrual hygiene and environmental sustainability stood out as a highly impactful initiative, as it successfully combined health awareness with ecological responsibility. Through expert talks, power point presentations, and the installation of Incinerator and placing of informative notice boards in the Ladies’ Amenity Centre and toilets, the Women Cell effectively addressed menstrual taboos, promoted hygienic practices, and encouraged the use of eco-friendly alternatives and safe disposal methods.

=====